



För dig som har Coop-kort och bor i Stockholm, Östergötland, Södermanland och Uppsala. Nr 1 • Februari 2023

mer medlem



Medlemspunkten hjälper dig hålla koll

Kristhina Öberg är ägarombud i Coop Eskilstunavägen i Torshälla och hon vill få fler att upptäcka fördelarna med Medlemspunkten.

– Det är ett bra hjälpmedel för att hålla koll på poäng och aktuella erbjudanden. Men det finns en del som drar sig för att använda skärmen, säger Kristhina Öberg. Man vet inte hur man loggar in, är rädd för att göra fel och förstår inte nyttan.

– När jag har visat hur enkelt det är – bara att dra Coop-kortet i läsaren – så vågar fler prova.

Att hämta ut värdecheckar i Medlemspunkten är smidigt. Man kan välja mellan olika belopp, eller till exempel 5 procent rabatt på ett köp.

– En del tycker det finns för många alternativ och det gäller förstås att vara på det klara med att rabattchecken med procent lönar sig bäst om du ska storhandla, medan värdecheckarna i kronor är på fasta belopp



KRISTHINA TIPSAR!
Kolla alltid Medlemspunkten i butiken.

GÖR DET HÄR I MEDLEMSPUNKTEN

- Se dina poäng
- Se aktuella och personliga erbjudanden i butiken
- Använd poäng till värdecheckar
- Skriv ut recept och inköpslistor
- Se vem som är ägarombud

som är värda lika mycket vare sig du handlar mycket eller lite.

Alla är heller inte medvetna om att poängen måste användas inom tre år. Man sparar och sparar, och plötsligt har poängen försvunnit till ingen nytta.

– Genom att ta för vana att dra sitt kort i Medlemspunkten innan man handlar så minimerar man den risken, säger Kristhina Öberg.

Dra endast ett kort i kassan

Hör du till dem som drar två kort i kassan på Coop? Ett Coop-kort för att få poäng och medlemspriser, och ett för att betala. Det behöver du inte längre.

Sedan en tid kan du koppla medlemskapet till ditt vanliga betalkort. Då räcker det att du drar betalkortet eller kreditkortet i kassan för att få alla medlemsförmåner. Du kan koppla hur många vanliga externa betalkort som helst till ditt medlemskap, likaså din smartklocka och mobiltelefon. Alla betalenheter måste dock kopplas separat.

Så här kopplar du ditt kort

Svara "Ja" på frågan om du vill koppla kortet, som dyker upp i kortterminalen när du betalar. Om frågan inte kommer upp kan du kontakta Kundtjänst på 0771-17 17 17, val 2+2, så får du frågan via terminalen nästa gång du handlar.



Vem får panten?

Vilken organisation går pengarna till om du trycker på Biståndsknappen när du pantar flaskor i Coops butiker? Lämna ditt svar senast 15 mars på kfstockholm.se/tavling eller skicka ett vykort till Kfs, Box 3259, 103 65 Stockholm. Rätt svar i förra numret: CleanSea vann Änglamarkspriset 2022.

TÄVLING!

Tio vinnare får 100 kr i presentcheck på Coop.



Alger får kor att rapa mindre

Om kor får ett litet tillskott av alger i fodret kan metanutsläppen minska med 80–90 procent. Det visar en studie som genomförts på Gotland.

I somras var det premiär för världens första metanreducerade nötkött i tjugo Coop-butiker i Stockholm och på Gotland. Djurens foder hade berikats med ett alg tillskott som tillsattes som mindre än 1 procent av deras dagliga foder. Det oberoende forskningsinstitutet



Fredrik Åkerman

RISE verifierade att metanutsläppet under utfodringsperioden minskade med 80–90 procent.

Företaget bakom kosttillskottet heter **VOLTA GREENTECH** och är ett av de företag som deltog i Bloomer Accelerator, som KfS var med och sponsrade. Programmet syftade till att hjälpa företag att växa och utvecklas.

– Vårt mål är att få bort alla metanutsläpp från kor före 2050, säger Fredrik Åkerman, vd på Volta Greentech. Steg ett är att göra fodret tillgängligt för fler.

FÖR ATT BIDRA till att nå uppsatta klimatmål gjorde KfS en mindre investering i Volta Greentech 2021 och ytterligare en under 2022 tillsammans med andra aktörer i livsmedelsbranschen. Pengarna kommer bland annat användas till att utveckla en storskalig fabrik för tillverkning av algfodret.



METANGASEN som produceras från kor motsvarar 4 procent av världens totala utsläpp av växthusgaser (CO₂e).

Det är dubbelt så mycket utsläpp som från världens flygplan.

Metanutsläpp från idisslarnas matsmältning är den enskilt största källan till utsläpp av växthusgaser från jordbruket.

Källa: Volta Greentech

Vilken nytta har du av medlemskapet?



Sixten Janson, juridikstudent, Uppsala

– Eftersom jag är student handlar det mest om medlemspriserna. Rabatterna gör också att jag kanske provar något som jag annars inte skulle ha köpt. Lite vardagslyx, helt enkelt.



Olivia Edinius, förstelärare, Linköping

– Största fördelen tycker jag är poängen som man samlar och allt de kan omvandlas till. Värdecheckar i Coop förstås, men också sånt som biobiljetter. Dessutom kan jag ju samla poäng genom att handla hos Coops partner, som Lindex och Adlibris.



Jussi Ekola, föreningskonsulent, Eskilstuna

– Jag tycker det är bra för månader som kommer med nyhetsbrevet. Tipsar barn och barnbarn om bra aktiviteter som är subventionerade för medlemmar. Självt jagar jag självklart bra erbjudanden från Coopbutikerna.

TORD LISSEL,
Energistrateg på Coop Butiker & Stormarknader

Nattvandringar sparar el och pengar åt Coop

TRE GÅNGER I VECKAN nattvandrar Tord Lissel tillsammans med Coops butikschefer i jakten på onödig elförbrukning. Så snart butikerna stängt startar sökandet efter felinställda frysar, trasiga dörrar till kylskåp, ugnar som står på eller belysning som inte har släckts när personalen gick hem för kvällen.

HÖGA ELPRISER ÄR lika aktuellt för Coop-butikerna som för alla andra. Tord Lissels uppdrag är att jobba långsiktigt med energi- och teknik-

frågor i butik.

De senaste månaderna har han haft särskilt fokus på att hitta sätt att spara energi.

– Vi har jättebra koll på butikernas elförbrukning, timme för timme, så om någon butik sticker ut kan vi vara snabba på att reagera. Det sparar pengar, men är förstås också ett sätt att minska vårt klimatavtryck.

HÖSTENS NATTVANDRINGAR ledde till besparingar på 2 miljoner kWh, motsvarande cirka 100 villors årsförbrukning. Målet för 2023 är det dubbla, men Tord Lissel tror att butikerna kan nå betydligt mer än så, tack vare höstens lärdomar.

En av de vanligaste upptäckterna vid nattvandringarna är att belysningen inte släcks som den ska. Trots att i princip alla butiker nu har LED-belysning står butikens lampor för 25 procent av elförbrukningen, så brister i rutiner kring när strömbrytarna slås av kan vara en viktig

felkälla. Coop försöker nu även släcka sina fasadskyltar när butikerna är stängda, men det är inte alltid butikerna kan styra över det på egen hand.

– Jag prioriterar de butiker som har störst avvikelser i månadsrapporteringen. Där kan vi spara mest. Kylar och frysar står för ungefär hälften av butikernas förbrukning,

”Vi väljer alltid den mest energieffektiva lösningen.”

Att minska klimatutsläppen från den egna verksamheten är en del av Coops klimamål. Läs mer på coop.se

så en viktig kontroll är att de är rätt inställda och att dörrar och lock är hela.

Att ha dörrar på en stående kyl minskar elförbrukningen med cirka 40 procent och lock på liggande frysar och kylar något mindre, så det är viktigt att även vi kunder hjälper till att hålla dem stängda. Ett annat problem kan vara frysar som är inställda på för låga temperaturer. Anläggningar som körs för hårt går sönder snabbare, bildar kondens på sommaren och alltför kalla frysar kan skada vissa varor.

– Det här jobbet tar aldrig slut. Det finns alltid förbättringar att göra och när nya butiker byggs eller byggs om väljer vi alltid den mest energieffektiva lösningen.

100 % GRÖN EL

Alla Coop-butiker i vårt område köper 100 procent ursprungsmärkt el, varav 90 procent är vattenkraft och 10 procent vindkraft.

för dig som medlem

Dina erbjudanden!



Alla erbjudanden finns på kfstockholm.se/erbjudanden och i QR-koderna.

BARNPRIS
för alla

SÖN 26 FEBRUARI



Fri entré på Skansen

Coop-kortet ger fri entré till Skansen för upp till två vuxna och fyra barn söndagen den 26 februari. Erbjudande till Skansen-Akvariet den här dagen och 10 % rabatt i Skansenbutikerna och 20 % i butikerna på Lill-Skansen året om. Mer info på kfstockholm.se/erbjudanden



Historisk guidning & lunch på Långholmen

Besök fångelset Långholmen i Stockholm och njut av en mustig fisk- och skaldjursryta på Wårdshuset. Medlem: 230 kr (ord pris 298 kr). Tisdagar 7 mars-25 april (ej 11/4). Boka på en hotellnatt till 20 % rabatt. Mer info på kfstockholm.se/erbjudanden



Djungelboken – The Musical

En föreställning för hela människofamiljen, med Sean Banan i rollen som apkungen Gibbon. I Stockholm, Linköping och Norrköping. Barnpris för alla. Mer info på kfstockholm.se/erbjudanden

LÄS MER PÅ FRITIDSBANKEN.SE



Mentor – seminarium

Gå på föräldrakurs eller lyssna på ett seminarium med Mentor. För dig som vill få hjälp att skapa bra relationer med dina barn. Mer info på kfstockholm.se/erbjudanden

Låna skridskor på banken

Fritidsbanken är som ett bibliotek för sport- och friluftsutrustning. Det finns på över 120 platser i Sverige och vem som helst får helt kostnadsfritt låna till exempel skidor, pjäxor, skridskor, inlines och flytvästar i upp till 14 dagar. Tanken är att man enkelt ska kunna prova på olika fritidsaktiviteter utan att det kostar något. Utrustningen är begagnad, men oftast i väldigt fint skick. Kanske har du själv något du inte behöver längre som du kan skänka till Fritidsbanken så andra kan nyttja det.



Ansvarig utgivare:
Helen Persson, KfS.
Redaktör: Lena Aronsson, KfS.
Layout: AD Design.
Tryck: Strålfors, Ljungby.

Kontaktinfo: KfS, Box 3259,
103 65 Sthlm. Tel 08-714 39 60
info@kfstockholm.se,
www.kfstockholm.se
Medlemsservice:
Frågor om medlemskap
tel 0771-17 17 17, val 2 + 2,
vardagar kl 8-18.
medlemsservice@kf.se

KfS – Din konsumentförening

Vi är ägare till Coop-butikerna i Stockholm, Östergötland, Södermanland och Uppsala. Vår viktigaste uppgift är att göra Coop så bra som möjligt för våra 1,2 miljoner medlemmar. Vår övertygelse är att vi tillsammans bidrar till ett mer hållbart samhälle. Coop-kortet ger dig poäng, erbjudanden och inflytande.

